

Бюджетное учреждение Омской области
"КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
МУРОМЦЕВСКОГО РАЙОНА"

ПРИКАЗ

от 23 января 2025 г.

№ 08

Об утверждении программы мероприятий «Активное долголетие»
на 2025 год

В целях реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Семья» приказываю:

1. Утвердить программу мероприятий «Активное долголетие» на 2025 год.
Приложение 1.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Руководитель



О.П. Шарышова

Бюджетное учреждение Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения Муромцевского района"

Программа мероприятий "Активное долголетие" на 2025 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
Мероприятия, направленные на создание условий для развития личностного потенциала граждан пожилого возраста				
1	- Творческие мастер классы	В течение 2025 года	Заместитель руководителя, заведующие отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, социальные работники	Организация непосредственного общения в социальных клубах, взаимодействия по разным направлениям, оказание актуальной помощи и поддержки поможет обеспечить успешную социализацию пожилых граждан и инвалидов, их активное участие в общественной жизни, улучшит их личное и социальное самочувствие. Правильно организованный досуг улучшает психологическое состояние, способствует развитию социальных связей, поднимает настроение, пробуждает оптимизм, даёт ощущение удовлетворенностью жизнью.
2	"Крещенские посиделки"	январь		
3	Адресное поздравление маломобильных граждан, обслуживаемых на дому с 23 февраля	февраль		
4	Масленичная неделя "А мы масленицу провожали"	24.02 – 02.03.2025 г.		
5	Адресное поздравление маломобильных граждан, обслуживаемых на дому с 8 марта	01.03 – 07.03 2025 г.		
6	"А ну-ка бабушки!"	март		
7	"Огонек свечи пасхальной"	апрель		
8	"Война! – как много в этом слове..."	май		
9	"Русские семейные традиции"	июль		
10	"Три Спаса августа"	август		
11	Выставка урожая "Собериха – припасиха"	сентябрь		
12	"С днем добра и уважения"	октябрь		
13	"Мама – главное слово"	ноябрь		
14	"Новогодний серпантин"	декабрь		
15	Деятельность "Серебряных волонтеров"	В течение 2025 года	Зав. отделений социального	Будет оказана помощь одиноко проживающим

			обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов	гражданам возраста, ВОВ	пожилого участникам
16	Проведение онлайн – занятий в рамках повышения уровня финансовой, компьютерной, правовой и цифровой грамотности	В течение 2025 года		Повышение уровня финансовой грамотности среди получателей социальных услуг старшего возраста, преодоление неуверенности и непонимания современных финансовых технологий, обучение безопасного и эффективного пользования банковскими услугами, использование современных онлайн- технологий и защита от мошенников. Несомненным преимуществом онлайн- занятий является получение достоверной и актуальной информации от Банка России, адаптированной для старшего поколения.	
17	Встреча с ИТ тимуровцами Омской области	Апрель 2025 г.	Заведующие отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, социальные работники		
Мероприятия, направленные на охрану здоровья граждан пожилого возраста					

1	Организация индивидуальных и групповых занятий лечебной физкультурой: -разработка комплексов физических упражнений в зависимости от заболевания; -проведение восстановительно-реабилитационных упражнений (дыхательная гимнастика, упражнения на восстановление мелкой моторики рук),	В течение 2025 г.	Инструктор ЛФК	Лечебная физкультура поможет: улучшить силу и гибкость мышц, суставов, координацию движений, уменьшить вероятность падений и других травм; нормализовать кровообращение, снизить кровяное давление, минимизировать риск развития сердечно-сосудистых патологий; снизить стресс, поднять настроение и уменьшить риск депрессии. предупредить заболевания опорно-двигательной системы, восстановить организм после хирургических операций.
2	Организация групповых занятий в «Группе здоровья»	В течение 2025 г.	Инструктор ЛФК	Занятия в группе здоровья укрепляют сердечно-сосудистую систему, иммунитет; улучшают работу суставов; ускоряют обмен веществ и стимулируют лимфоток; развивают выносливость и координацию; снижают нервное напряжение
3	Проведение оздоровительных мероприятий в группах дневного пребывания	В течение 2025 г.	Специалисты отделения, инструктор по ЛФК, медсестра по физиотерапии, медсестры по массажу, психолог	Социальная адаптация граждан пожилого возраста и инвалидов, направленная на сохранение и укрепление психического и физического здоровья, формирование активной жизненной позиции, развитие и реализацию творческого и интеллектуального потенциала, информационного и образовательного уровня

4	Разработка и распространение буклетов о здоровом образе жизни, профилактике заболеваний	В течение 2025 г.	Зав. отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, аналитик	Повышение информированности пожилых людей в вопросах здорового образа жизни, сохранения и укрепления своего здоровья
Мероприятия, направленные на повышение финансовой обеспеченности граждан пожилого возраста				
1	Меры социальной поддержки гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, за счет средств областного бюджета (материальная помощь)	В течение 2025 г.	Специалисты отделения срочного социального обслуживания и организационного обеспечения	Мера соц. поддержки поможет гражданам пожилого возраста выйти из трудной жизненной ситуации (приобрести лекарственные препараты, дрова)
2	Обеспечение продуктовыми наборами	В течение 2025 г.	БФ «София», зам. руководителя, зав. отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов	Продуктовый набор станет весомой поддержкой для малообеспеченных бабушек и дедушек. Они почувствуют, что есть неравнодушные люди, отзывчивые и готовые помочь. Такая поддержка даёт силы жить и двигаться дальше
3	Обеспечение средствами ухода и гигиены, ТСР	В течение 2025 г.	БФ «Старость в радость», зам. руководителя, зав. отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов	Уходовые средства, многофункциональные кровати, прикроватные столики, пеленки, подгузники – все это будет использоваться людьми и поможет облегчать их самочувствие.
4	Предоставление парикмахерских услуг пожилым гражданам, проживающих в отдаленных сельских поселениях	В течение 2025 г.	Парикмахер	Граждане пожилого возраста смогут получить парикмахерские услуги в своем населенном пункте

Мероприятия, направленные на создание инфраструктуры для безопасной жизни граждан пожилого возраста				
1	Формирование общественного мнения о недопустимости жестокого обращения с пожилыми, включая особенности пожилого возраста (разработка и распространение буклетов)	Май 2025 г.	Зав. отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, социальные работники	Граждане пожилого возраста будут проинформированы о службах, в которые можно обратиться при жестоком обращении
2	Реализация программы "Активное долголетие"	В течение 2025 г.	Зам. руководителя, зав. отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов	Размещение информации в социальных сетях о реализации программы "Активное долголетие" поможет людям пожилого возраста ориентироваться и принимать участие в мероприятиях, проводимых на базе БУ "КЦСОН Муромцевского района"
Мероприятия, направленные на предоставление качественных социальных услуг				
1	Проведение своевременной диспансеризации и профилактических мероприятий на раннее выявление заболеваний – в рамках работы "Мобильной бригады" (доставка лиц, старше 65 лет из отдаленных сельских поселений в ЦРБ)	В течение 2025 г.	БУЗОО "Муромцевская ЦРБ", специалисты отделения срочного социального обслуживания и организационного обеспечения БУ «КЦСОН Муромцевского района"	Доставка лиц, старше 65 лет, проживающих в отдаленных сельских поселениях позволит выявить заболевания на ранней стадии.

2	Предоставление качественных социальных услуг гражданам пожилого возраста, обслуживаемых на дому	В течение 2025 года	Сотрудники БУ "КЦСОН Муромцевского района"	Весь комплекс услуг, предоставляемых Учреждением, способствует повышению качества жизни пожилых людей; Удовлетворенность пожилых категорий населения социальными услугами способствует продлению их независимого существования в привычных домашних условиях.
---	---	---------------------	--	---

Ожидаемые результаты Программы:

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Значение показателя по годам					
			2025	2026	2027	2028	2029	2030
1	Количество граждан пожилого возраста, принявших участие в мероприятиях, направленных на создание условий для развития личностного потенциала граждан пожилого возраста (п.1 – п.14)	Человек	Не менее 200	Не менее 200	Не менее 200	Не менее 200	Не менее 200	Не менее 200
2	Количество граждан пожилого возраста, принявших участие в онлайн – занятиях в рамках повышения уровня финансовой, компьютерной, правовой и цифровой грамотности	Человек	Не менее 70	Не менее 70	Не менее 70	Не менее 70	Не менее 70	Не менее 70
3	Количество граждан пожилого возраста, принявших участие во встрече с ИТ тимуровцами Омской области	Человек	Не менее 35					
4	Количество граждан пожилого возраста, принявших участие в мероприятиях, направленных на охрану здоровья (п.1- п.3)	Человек	Не менее 50	Не менее 50	Не менее 50	Не менее 50	Не менее 50	Не менее 50

5	Количество разработанных и распространенных буклетов о здоровом образе жизни, профилактике заболеваний	Штук	Не менее 150	Не менее 150	Не менее 150	Не менее 150	Не менее 150	Не менее 150
6	Количество пожилых граждан, обеспеченных продуктовыми наборами	Человек	Не менее 35	Не менее 35	Не менее 35	Не менее 35	Не менее 35	Не менее 35
7	Количество граждан пожилого возраста и инвалидов, обеспеченных средствами ухода и гигиены, ТСР	Человек	4					
8	Количество граждан пожилого возраста, получивших парикмахерские услуги	Человек	Не менее 50	Не менее 50	Не менее 50	Не менее 50	Не менее 50	Не менее 50
9	Количество разработанных буклетов о жестоком обращении с пожилыми людьми	Штук	2	2	2	2	2	2
10	Количество граждан пожилого возраста, получивших услуги "Мобильной бригады"	Человек	Не менее 150	Не менее 120	Не менее 120			
11	Количество граждан пожилого возраста, обслуживаемых на дому, удовлетворенных качеством предоставляемых услуг	%	Не менее 90	Не менее 90	Не менее 90	Не менее 90	Не менее 90	Не менее 90