

Развивает: скоростно-силовые качества всех мышц; выносливость; вестибулярную устойчивость.

#### Психические

Моторную и сенсорную чувствительность;  
Вестибулярную устойчивость;  
Связь восприятия образа с организацией движений.

#### Интеллектуальные

Чувство времени и ритма;  
Двигательную память;  
Наблюдательность.

#### КИТ "БАЛАНСИРНАЯ ПЛАТФОРМА"

Тренажер собой представляет подвижный круг с сопротивлением отклонениям в вертикальных плоскостях.

Ребенок управляет сюжетом игры с помощью отклонений тренажера в вертикальных плоскостях.

Тренажер развивает следующие качества ребенка:

#### Физические

- Статическую силу, скорость напряжения и расслабления мышц, фиксирующих вертикаль тела: - Мышцы стопы; - Мышцы голенистопа; - Мышцы живота; - Мышцы бедра; - Длиннейшей мышцы спины.

Координацию этих мышц при управлении вертикалью тела.

#### Психические

- Чувствительность механорецепторов;.

- Связь восприятия образа с двигательными ощущениями; .

- Механизм регуляции позы;  
Быстроту реакции на сигналы.

#### Интеллектуальные

- Смелость;
- Решительность;
- Сообразительность;
- Способность прогнозировать;



#### КИТ "КОНТАКТНЫЙ КОВРИК"

Тренажер представляет собой пластмассовый коврик с аппликаторами для ног и цветными (6 основных цветов) квадратами для ходьбы.

Ребенок управляет сюжетом игры с помощью цветных квадратов.

Тренажер развивает следующие качества ребенка:

#### Физические

##### 1. Силу мышц

- Продольного свода всей стопы;
- Поперечного свода наружного и внутреннего края стопы.

##### 2. Силу кровотока в капиллярах тканей опорной поверхности тела.

#### Психические

- Тактильную чувствительность тканей на опорной поверхности тела;
- Нервно-мышечные ощущения;
- Восприятие цвета;  
Дифференциацию предметов по форме и величине.

#### Интеллектуальные

- Сообразительность;
- Внимание;
- Память;
- Терпение;
- Собранность;
- Находчивость.



Наш адрес: 646430  
р.п. Муромцево,  
Ул. Ленина, 144  
Тел.: 36-857

Буклет составил: специалист по социальной работе  
социальной службы  
"Микрореабилитационный центр"  
Шатовалова Галина Николаевна

БУ Омской области  
«Комплексный центр социального обслуживания населения  
Муромцевского района»



Социальная служба  
«Микрореабилитационный центр»

#### КОМПЬЮТЕРНО-ИГРОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ (КИТ)



Муромцево  
август, 2021



## КОМПЬЮТЕРНО-ИГРОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ (КИТ)

**КИТ** – это инновационные детские Компьютерно-Игровые Тренажеры, позволяющие объединить образовательные, оздоровительные и реабилитационные учебно-тренировочные занятия ребенка в единый увлекательный игровой процесс, в котором нагрузка ребенка:

- дифференцирована по целям и задачам занятий;
- индивидуализирована по его состоянию;
- дозирована по его воле;
- подкреплена его положительными эмоциями;
- сбалансирована по его свойствам.



Тренажер имитирует автомобиль.

Тренажер имитирует автомобиль.

Ребенок управляет сюжетом игры с помощью руля и педального привода.

Тренажер развивает следующие качества ребенка:

### Физические

1. Скоростно-силовые качества мышц:
  - Живота и спины;
  - Сгибателей и разгибателей голеностопного сустава;
  - Сгибателей бедра;
  - Разгибателей колена.
2. Координацию мышц рук и ног.
3. Выносливость.

### Психические

- Дифференциацию мышечной чувствительности по времени и величине;

Лабильность, реактивность нервных центров.

### Интеллектуальные

- Познавательность;
- Устремленность;
- Наблюдательность;
- Внимание;
- Память;
- Собранность;

Уравновешенность.

## КИТ "РУЧНОЙ ВЕЛОСИПЕД"

Тренажер представляет собой стойку изменяемой высоты с педалями для рук и изменяемым сопротивлением вращению педалей.

Ребенок управляет сюжетом игры с помощью рукояток вращения.

Тренажер развивает следующие качества ребенка:

### Физические

- Силу мышц плечевого пояса и рук;
- Статическую силу мышц ног и корпуса тела;
- Мышечную координацию;
- Сердечно-сосудистую систему;

- Дыхание;
- Выносливость.

### Психические

- Силу нервных процессов;
- Быстроту реакции на сигналы.



### Интеллектуальные

- Смелость;
  - Решительность;
  - Сообразительность;
  - Способность прогнозировать;
- Быстроту принятия решений.

## КИТ "ЛОШАДКА"

Тренажер имитирует лошадь.

Существует два вида тренажера: "Лошадка-малая" - для детей от 1.5 до 3 лет и "Лошадка-большая" - для детей от 4 до 12 лет. Внешний вид тренажера может быть различным в разных партиях продукции.

Ребенок управляет сюжетом игры с помощью седла, стремян и качания тренажера.

Тренажер развивает следующие качества ребенка:

### Физические

Развивает при посадке силу мышц: разгибателей коленного сустава опорной ноги; разгибателей тазобедренного сустава маховой ноги; сгибателей кисти и пальцев; разгибателей локтевого сустава.



Развивает при раскачивании: силу мышц сгибателей рук, ног и живота; способность чередовать фазы расслабления и напряжения мышц.

Развивает при подъеме на ноги силу мышц разгибателей всех суставов: спины, ягодицы, бедра, голени.

Развивает при подъеме ног силу мышц живота; сгибателей бедра.

Развивает при удержании ног: растяжение мышц задней поверхности бедра; четырехглавой мышцы бедра.

Развивает: скоростно-силовые качества всех мышц; выносливость; вестибулярную устойчивость.