

**Бюджетное учреждение Омской области**  
**"КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО**  
**ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ**  
**МУРОМЦЕВСКОГО РАЙОНА"**

---

**ПРИКАЗ**

от 26 декабря 2025 года

№ 159

р.п. Муромцево, Омская область

Об утверждении программы мероприятий «Активное долголетие»  
на 2026 год

В целях реализации федерального проекта «Старшее поколение», национального проекта «Семья», приказываю:

1. Утвердить программу мероприятий «Активное долголетие» на 2026 год (Приложение 1).
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возлагаю на заместителя руководителя Рогову Елену Николаевну.

И.о. руководителя



Е.Н. Рогова

С приказом ознакомлена:

Рогова Е.Н. 

Бюджетное учреждение Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения Муромцевского района"

Программа мероприятий "Активное долголетие" на 2026 год

| № п/п                                                                                                       | Наименование мероприятия                                                        | Сроки реализации мероприятия | Ответственный исполнитель                                                                                                                   | Ожидаемый результат                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Мероприятия, направленные на создание условий для развития личностного потенциала граждан пожилого возраста |                                                                                 |                              |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1                                                                                                           | - Творческие мастер классы                                                      | В течение 2026 года          | Заместитель руководителя, заведующие отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, социальные работники | Организация непосредственного общения в социальных клубах, взаимодействия по разным направлениям, оказание актуальной помощи и поддержки поможет обеспечить успешную социализацию пожилых граждан и инвалидов, их активное участие в общественной жизни, улучшит их личное и социальное самочувствие. Правильно организованный досуг улучшает психологическое состояние, способствует развитию социальных связей, поднимает настроение, пробуждает оптимизм, даёт ощущение удовлетворенностью жизнью. |
| 2                                                                                                           | "Крещенские посиделки"                                                          | январь                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3                                                                                                           | Акция "Блокадный хлеб"                                                          | январь                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 4                                                                                                           | Адресное поздравление маломобильных граждан, обслуживаемых на дому с 23 февраля | февраль                      |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 5                                                                                                           | Масленичная неделя "А мы масленицу провожали"                                   | 16.02 – 22.02.2026 г.        |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 6                                                                                                           | Адресное поздравление маломобильных граждан, обслуживаемых на дому с 8 марта    | 01.03 – 07.03 2026 г.        |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7                                                                                                           | "Весенняя капель"                                                               | март                         |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 8                                                                                                           | "Огонек свечи пасхальной"                                                       | апрель                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 9                                                                                                           | "Весенняя неделя добра"                                                         | апрель                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10                                                                                                          | "Дорогами войны..."                                                             | май                          |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 11                                                                                                          | Вручение поздравительных комплектов ветеранам ВОВ                               | май                          |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 12                                                                                                          | "Ветеранам социальной службы посвящается!"                                      | июнь                         |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 13                                                                                                          | "Русские семейные традиции"                                                     | июль                         |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 14                                                                                                          | "Три Спаса августа"                                                             | август                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15                                                                                                          | Выставка урожая<br>Выставка цветов                                              | сентябрь                     |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|    |                                                                                                                                                     |                        |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | Второй Фестиваль<br>элегантного возраста                                                                                                            | октябрь                |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 17 | "Мама – как много в этом<br>слове"                                                                                                                  | ноябрь                 |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18 | "Новогодний калейдоскоп"                                                                                                                            | декабрь                |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 19 | Деятельность "Серебряных<br>волонтеров"                                                                                                             | В течение 2026<br>года | Зав. отделений<br>социального<br>обслуживания на<br>дому граждан<br>пожилого возраста и<br>инвалидов                                      | Будет оказана помощь<br>одиноким проживающим<br>гражданам пожилого<br>возраста, ветеранам<br>ВОВ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 20 | "Обучение новым<br>навыкам" - проведение<br>занятий в рамках<br>повышения уровня<br>финансовой,<br>компьютерной, правовой и<br>цифровой грамотности | В течение 2026<br>года | Заведующие<br>отделений<br>социального<br>обслуживания на<br>дому граждан<br>пожилого возраста и<br>инвалидов,<br>социальные<br>работники | Повышение уровня<br>финансовой грамотности<br>среди получателей<br>социальных услуг<br>старшего возраста,<br>преодоление<br>неуверенности и<br>непонимания<br>современных<br>финансовых технологий,<br>обучение безопасного и<br>эффективного<br>пользования<br>банковскими услугами,<br>использование<br>современных онлайн-<br>технологий и защита от<br>мошенников.<br>Несомненным<br>преимуществом онлайн-<br>занятий является<br>получение достоверной и<br>актуальной информации<br>от Банка России,<br>адаптированной для<br>старшего поколения. |
| 21 | "Межпоколенческое<br>взаимодействие"                                                                                                                | В течение 2026<br>года | Заведующие<br>отделений<br>социального<br>обслуживания на<br>дому граждан<br>пожилого возраста и<br>инвалидов,<br>социальные<br>работники | Реализация совместных<br>проектов с<br>образовательными<br>учреждениями                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| "Социальная коммуникация"                                              |                                 |                     |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22                                                                     | "Социальный туризм"             | В течение 2026 года | Заведующие отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, | Поездки в Большереченский зоопарк, в историко – культурный музей "Старина Сибирская", в "Ачаирский крестовый монастырь" позволят гражданам старшего поколения узнать много новой информации.                                                                                                                       |
| 23                                                                     | "Посещение культурных объектов" | В течение 2026 года | Заведующие отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, | Посещение культурных мероприятий предоставляет гражданам старшего поколения шанс общаться с другими людьми, что способствует укреплению социальных связей и снижению чувства одиночества. Возможность познакомиться с искусством, историей и культурой обогатит их внутренний мир, повысит уровень образованности. |
| Мероприятия, направленные на охрану здоровья граждан пожилого возраста |                                 |                     |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Организация индивидуальных и групповых занятий лечебной физкультурой:<br>-разработка комплексов физических упражнений в зависимости от заболевания;<br>-проведение восстановительно-реабилитационных упражнений (дыхательная гимнастика, упражнения на восстановление мелкой моторики рук), | В течение 2026 г. | Инструктор ЛФК                                                                                                                                          | Лечебная физкультура поможет:<br>улучшить силу и гибкость мышц, суставов, координацию движений, уменьшить вероятность падений и других травм;<br>нормализовать кровообращение, снизить кровяное давление, минимизировать риск развития сердечно-сосудистых патологий;<br>снизить стресс, поднять настроение и уменьшить риск депрессии.<br>предупредить заболевания опорно-двигательной системы, восстановить организм после хирургических операций. |
| 2 | Проведение профилактических лекций (не менее 4)                                                                                                                                                                                                                                             | В течение 2026 г. | Заведующие отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, социальные работники, специалисты БУЗОО "Муромцевская ЦРБ" | Проведение профилактических лекций на темы:<br>"Профилактика клещевого энцефалита",<br>"Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний", "Клиника, лечение, профилактика сахарного диабета",<br>"Профилактика ОРВИ".                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3 | Проведение оздоровительных мероприятий в группах дневного пребывания                                                                                                                                                                                                                        | В течение 2026 г. | Специалисты отделения, инструктор по ЛФК, медсестра по физиотерапии, медсестры по массажу, психолог                                                     | Социальная адаптация граждан пожилого возраста и инвалидов, направленная на сохранение и укрепление психического и физического здоровья, формирование активной жизненной позиции, развитие и реализацию творческого и интеллектуального потенциала, информационного и образовательного уровня                                                                                                                                                        |

|                                                                                                     |                                                                                                                                                                  |                   |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4                                                                                                   | Разработка и распространение буклетов о здоровом образе жизни, профилактике заболеваний                                                                          | В течение 2026 г. | Зав. отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, аналитик                                              | Повышение информированности пожилых людей в вопросах здорового образа жизни, сохранения и укрепления своего здоровья                                                |
| Мероприятия, направленные на повышение финансовой обеспеченности граждан пожилого возраста          |                                                                                                                                                                  |                   |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                     |
| 1                                                                                                   | Меры социальной поддержки гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, за счет средств областного бюджета (материальная помощь)                          | В течение 2026 г. | Специалисты отделения срочного социального обслуживания и организационного обеспечения                                                       | Мера соц. поддержки поможет гражданам пожилого возраста выйти из трудной жизненной ситуации (приобрести лекарственные препараты, дрова)                             |
| 3                                                                                                   | Обеспечение средствами ухода и гигиены, ТСР                                                                                                                      | В течение 2026 г. | БФ «Старость в радость», БФ "София" зам. руководителя, зав. отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов | Уходные средства, многофункциональные кровати, прикроватные столики, пеленки, подгузники – все это будет использоваться людьми и поможет облегчать их самочувствие. |
| 4                                                                                                   | Предоставление парикмахерских услуг пожилым гражданам, проживающих в отдаленных сельских поселениях                                                              | В течение 2026 г. | Парикмахер                                                                                                                                   | Граждане пожилого возраста смогут получить парикмахерские услуги в своем населенном пункте                                                                          |
| Мероприятия, направленные на создание инфраструктуры для безопасной жизни граждан пожилого возраста |                                                                                                                                                                  |                   |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                     |
| 1                                                                                                   | Формирование общественного мнения о недопустимости жестокого обращения с пожилыми, включая особенности пожилого возраста (разработка и распространение буклетов) | Май 2026 г.       | Зав. отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, социальные работники                                  | Граждане пожилого возраста будут проинформированы о службах, в которые можно обратиться при жестоком обращении                                                      |

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                    |                     |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                         | Реализация программы "Активное долголетие"                                                                                                                                                                         | В течение 2026 г.   | Зам. руководителя, зав. отделений социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов                                         | Размещение информации в социальных сетях о реализации программы "Активное долголетие" поможет людям пожилого возраста ориентироваться и принимать участие в мероприятиях, проводимых на базе БУ "КЦСОН Муромцевского района"                                  |
| Мероприятия, направленные на предоставление качественных социальных услуг |                                                                                                                                                                                                                    |                     |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1                                                                         | Проведение своевременной диспансеризации и профилактических мероприятий на раннее выявление заболеваний – в рамках работы "Мобильной бригады" (доставка лиц, старше 65 лет из отдаленных сельских поселений в ЦРБ) | В течение 2026 г.   | БУЗОО "Муромцевская ЦРБ", специалисты отделения срочного социального обслуживания и организационного обеспечения БУ «КЦСОН Муромцевского района" | Доставка лиц, старше 65 лет, проживающих в отдаленных сельских поселениях позволит выявить заболевания на ранней стадии.                                                                                                                                      |
| 2                                                                         | Предоставление качественных социальных услуг гражданам пожилого возраста, обслуживаемых на дому                                                                                                                    | В течение 2026 года | Сотрудники БУ "КЦСОН Муромцевского района"                                                                                                       | Весь комплекс услуг, предоставляемых Учреждением, способствует повышению качества жизни пожилых людей; Удовлетворенность пожилых категорий населения социальными услугами способствует продлению их независимого существования в привычных домашних условиях. |

## Ожидаемые результаты Программы:

| №<br>п/п | Наименование показателя                                                                                                                                                | Единица<br>измерения | Значение показателя по годам |              |              |              |              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|          |                                                                                                                                                                        |                      | 2026                         | 2027         | 2028         | 2029         | 2030         |
| 1        | Количество граждан пожилого возраста, принявших участие в мероприятиях, направленных на создание условий для развития личностного потенциала граждан пожилого возраста | Человек              | Не менее 300                 | Не менее 300 | Не менее 300 | Не менее 300 | Не менее 300 |
| 2        | Количество граждан пожилого возраста, принявших участие в онлайн – занятиях в рамках повышения уровня финансовой, компьютерной, правовой и цифровой грамотности        | Человек              | Не менее 120                 | Не менее 120 | Не менее 120 | Не менее 120 | Не менее 120 |
| 4        | Количество граждан пожилого возраста, принявших участие в мероприятиях, направленных на охрану здоровья                                                                | Человек              | Не менее 120                 | Не менее 120 | Не менее 120 | Не менее 120 | Не менее 120 |
| 5        | Количество разработанных и распространенных буклетов о здоровом образе жизни, профилактике заболеваний                                                                 | Штук                 | Не менее 150                 | Не менее 150 | Не менее 150 | Не менее 150 | Не менее 150 |
| 7        | Количество граждан пожилого возраста и инвалидов, обеспеченных средствами ухода и гигиены, ТСР                                                                         | Человек              | 2                            |              |              |              |              |
| 8        | Количество граждан пожилого возраста, получивших парикмахерские услуги                                                                                                 | Человек              | Не менее 70                  | Не менее 70  | Не менее 70  | Не менее 70  | Не менее 70  |
| 9        | Количество разработанных буклетов о жестоком обращении с пожилыми людьми                                                                                               | Штук                 | 2                            | 2            | 2            | 2            | 2            |
| 10       | Количество граждан пожилого возраста, получивших услуги "Мобильной бригады"                                                                                            | Человек              | Не менее 120                 | Не менее 120 | Не менее 120 |              |              |
| 11       | Количество граждан пожилого возраста, обслуживаемых на дому, удовлетворенных качеством предоставляемых услуг                                                           | %                    | Не менее 90                  | Не менее 90  | Не менее 90  | Не менее 90  | Не менее 90  |